

BIEN CHOISIR SON TAPIS DE GYM



Le choix d'un **tapis de gymnastique** est toujours complexe entre l'épaisseur et les différents types de tapis existants.

Différents éléments sont à prendre en compte pour choisir son tapis de gymnastique au sol en fonction de votre besoin.

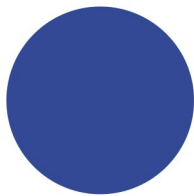
Ce guide vous propose une aide au choix selon le type de pratique.

AU SOMMAIRE :

- Composition d'un tapis de gym
- Quels sont les types de tapis de gym ?
- Quelle épaisseur choisir ?
- Les différentes normes de tapis de sport

Composition d'un tapis de gym





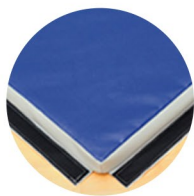
Le revêtement

Pour les tapis houssés (généralement privilégiés pour leur qualité), la zone de revêtement est en PVC grain de cuir permettant de faciliter l'entretien du tapis et lui apportant un rendu visuel supérieur. Pour plus de sécurité, les revêtements se doivent d'être classés M2 au feu pour une plus grande protection. A privilégier également un matériau sans phtalates pour supprimer les risques de toxicité.



L'anti-dérapant

Surface spécifique évitant le glissement du tapis en utilisation.



Le velcro d'assemblage

La variante du velcro disponible sur certains tapis permet d'assembler et de solidariser vos tapis associatifs ensemble, afin de former une surface solidaire.



La mousse

En polyéthylène (permettant d'avoir un faible poids, idéal en cas de transport), elle est reconnue pour son pouvoir d'absorption des chocs, ainsi que pour sa rigidité suivant sa densité, vous permettant d'évoluer aisément dessus.

Quels sont les types de tapis de gym ?



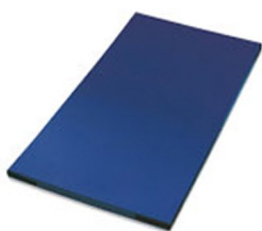
Houssé

Le plus connu et reconnu. L'âme amortissante est dissociée du revêtement par une housse. Il est utilisé pour une pratique régulière pour sa facilité d'entretien, sa durée de vie et sa capacité amortissante/dynamisme.



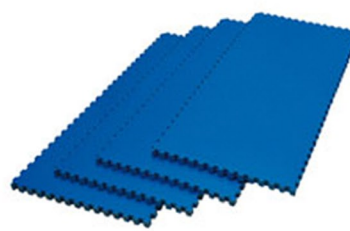
Compact

Ce sont les tapis dont l'âme amortissante et le revêtement sont fabriqués en même temps. Le rendu du tapis est plus homogène et plus solide. La réparation du tapis est impossible en cas de déchirure. Il sera privilégié dans l'initiation et également la rééducation pour son côté tendre.



Thermo-soudé

Le revêtement et l'âme amortissante sont solidarisés au moment de la production par thermo-soudage. Il est moins utilisé dans la gymnastique et choisi pour son côté polyvalent.



Emboîtable

Ce sont des tapis parfaits pour personnaliser l'espace en fonction de vos besoins. Vous pouvez ainsi adapter la zone de pratique en y construisant des aires d'évolutions. Il est la solution idéale pour le milieu scolaire (maternelle et primaire).

Quelle épaisseur choisir ?

Tapis houssés

3 CM D'ÉPAISSEUR	4 CM D'ÉPAISSEUR	5 CM D'ÉPAISSEUR
Travail de base, sans saut, ou pour de l'initiation : tapis répondant à la norme EN12503-1 type 1.	Permettent une utilisation polyvalente, entre travail au sol et sauts de base : tapis répondant à la norme EN12503 type 2.	Pour une pratique plus fréquente de la gymnastique, comprenant notamment l'exécution régulière de sauts (travail au sol avec saut et réception stabilisé : tapis répondant à la norme EN12503-1 type 3.

Tapis compacts et emboîtables

3 CM D'ÉPAISSEUR	4 CM D'ÉPAISSEUR
Travail de base, sans saut, ou pour de l'initiation : tapis répondant à la norme EN12503-1 type 1.	

Les différentes normes de tapis de sport

NF EN 12503-1	Tapis de sport - Partie 1 : tapis de gymnastique, exigences de sécurité.
NF EN 12503-2	Tapis de sport - Partie 2 : sautoirs pour saut à la perche et saut en hauteur, exigences de sécurité.
NF EN 12503-3	Tapis de sport - Partie 3 : tapis de judo, exigences de sécurité.
NF EN 12503-4	Tapis de sport - Partie 4 : détermination des caractéristiques d'amortissement au choc.
NF EN 12503-5	Tapis de sport - Partie 5 : détermination des caractéristiques antidérapantes de la base.
NF EN 12503-6	Tapis de sport - Partie 6 : détermination des caractéristiques antidérapantes de la face supérieure.
NF EN 12503-7	Tapis de sport - Partie 7 : détermination de la rigidité statique.

Source : sports.gouv

Casal Sport accompagne les établissements scolaires, collectivités et clubs dans l'aménagement d'une salle de gym et le choix et l'achat de tapis de Gymnastique de grandes marques (CASAL SPORT, DIMA SPORT, GES et GYMNOVA) pour différentes pratiques. Si vous avez besoin de plus d'informations n'hésitez pas à contacter nos experts par téléphone. Tous les tapis de gymnastique de la marque GES et vendus par Casal Sport sont fabriqués en France.